



Gazebo informativi e dimostrazioni pratiche sulle spiagge per promuovere stili di vita sani e sicurezza in estate

di Dario Nottola

Promozione di stili di vita sani, sensibilizzazione alla prevenzione di comportamenti a rischio, formazione informazione: questi gli obiettivi al centro della quarta edizione, al via, di **“Spiagge Serene”** il progetto promosso dall’Ordine delle Professioni Infermieristiche di Roma, con il contributo della Regione Lazio e in collaborazione con le Asl del litorale regionale e con gli Ordini di Latina e Viterbo.

Per il territorio della Asl Roma 3 il nuovo appuntamento, **dalle 10 alle 13, 11 ad Isola Sacra sulla spiaggia libera del Lungomare della Salute**, accanto alla spiaggia inclusiva per tutti. I successivi appuntamenti saranno **l’11 ad Ostia sulla spiaggia libera di Castel Porziano**, secondo Cancellone sulla via Litoranea; **il 18 a Fregene sulla spiaggia libera del Lungomare di Levante**. Fino a settembre ci sarà la presenza di gazebo dove promuovere stili di vita sani, sensibilizzare sulla

prevenzione di comportamenti a rischio ed effettuare formazione nell'ambito degli interventi di primo soccorso. Una serie di appuntamenti estivi che vedranno protagonisti infermieri, fisioterapisti, ostetriche, logopedisti, assistenti sociali, assistenti sanitari, tecnici della prevenzione e studenti dei corsi di Laurea in Infermieristica.

I bagnanti saranno invitati a partecipare alla dimostrazione sulle tecniche di rianimazione cardio-polmonare e disostruzione delle prime vie aeree, che si effettueranno presso la postazione sulla spiaggia, invitando i presenti anche a esercitarsi su un manichino. Un programma operativo utile a rafforzare la cultura della salute, ridurre i rischi e promuovere il benessere.